

**ИНФОРМАЦИЯ**  
**о Центре физкультурно-оздоровительной адаптации**  
**на базе государственного бюджетного учреждения Саратовской области**  
**«Спортивный комплекс «Кристалл»**

Государственное бюджетное учреждение Саратовской области «Спортивный комплекс «Кристалл» приглашает участников и ветеранов специальной военной операции в Центр физкультурно-оздоровительной адаптации (далее – Центр) на базе учреждения на безвозмездной основе.

Центр располагается в живописном месте на границе природного парка «Кумысная поляна» по адресу: г. Саратов, Большой Салютный проезд, зд. 6.

В программе 14-дневного пребывания:

- круглосуточное проживание в 2-х и 4-х местных комфортных номерах с индивидуальными душевыми и туалетными комнатами, доступных для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе на креслах-колясках;
- 3-х разовое питание;
- консультации врачей и медицинские процедуры (механотерапия, тепло- и водолечение, аппаратная физиотерапия, массаж, суховоздушная баня, лечебная физкультура);
- психологическое сопровождение;
- физкультурно-оздоровительные услуги (гандбол, футзал, теннис, теннис на колясках, настольный теннис, волейбол, волейбол сидя, шахматы, шашки и др.);
- участие в спортивных фестивалях и соревнованиях (в соответствии с календарным планом министерства спорта Саратовской области);
- посещение плавательного бассейна (по вторникам, четвергам, субботам);
- посещение тренажерного зала, оснащенного специализированным инклюзивным оборудованием, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- социокультурная реабилитация (посещение театров, музеев и др.).

Номера для проживания оснащены односпальными кроватями с ортопедическими матрасами, мебелью для хранения личных вещей и предметов гардероба, телевизором, комплектами постельных принадлежностей и полотенец.

На этаже для проживания имеются холодильники, кулеры с питьевой горячей и холодной водой, прачечная для самостоятельной стирки, сушилки и глажки личной одежды.

Реабилитация пациентов в Центре проводится на современных аппаратах в соответствии с индивидуальными программами (рекомендациями) под руководством Храмова Владимира Владимировича, врача-физиотерапевта, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Психологическое сопровождение осуществляется под руководством Косинцева Владимира Георгиевича, психолога-практика, ветерана боевых действий в Афганистане, специалиста по работе с боевой психической травмой, ПТСР и его отдаленными последствиями.

Благодаря сотрудничеству Центра с филиалом государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Саратовской области и ГКУ «Кадровый центр Саратовской области» пребывающие в Центре получают на месте консультации по различным вопросам - содействию в получении полагающихся мер поддержки, трудоустройстве и дополнительном образовании.

График заездов в период январь – апрель 2026 года:

№ заезда	Дата заезда/выезда	Количество дней
12	20 января – 3 февраля	14
13	4 февраля – 18 февраля	14
14	24 февраля – 10 марта	14
15	11 марта – 25 марта	14
16	30 марта – 13 апреля	14
17	14 апреля – 28 апреля	14

При заезде при себе необходимо иметь:

– документ, удостоверяющий личность, - паспорт гражданина Российской Федерации;

– документ, подтверждающий статус гражданина в целях оказания услуг бесплатно, - справку, выданную федеральными органами исполнительной власти (федеральными государственными органами), а также уполномоченными ими учреждениями и организациями в соответствии с их ведомственной принадлежностью, направлявшими (привлекавшими) граждан для участия в специальной военной операции, направлявшими (привлекавшими) граждан к выполнению задач по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции на территориях

Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, и (или) к выполнению служебных и иных аналогичных функций на указанных территориях, проживающие на территории Саратовской области (**обращаем внимание: форма справки, подтверждающей статус участника специальной военной операции, утверждена постановлением Правительства РФ от 09.10.2024 № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области», возможность получения которой предусмотрена с использованием портала государственных услуг или в многофункциональном центре. Удостоверение участника боевых действий, выданное гражданам, не может являться подтверждением получения указанных льгот участников специальной военной операции**);

- результат флюорографического обследования за последний год;
- для физкультурно-оздоровительных занятий и лечебной физкультуры – спортивную одежду и обувь (сменную с белой подошвой);
- для посещения плавательного бассейна – купальный костюм, шапочку, специальную обувь (сменную с устойчивой и нескользящей подошвой);
- личные вещи и средства гигиены;
- аптечку с индивидуальными лекарствами;
- спортивную бутылку или термос для воды.

Рекомендуется также иметь при себе:

- полис обязательного медицинского страхования;
- страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
- выписки из стационара, результаты медицинских обследований по основному и сопутствующим диагнозам (при наличии).

**Важно: услуги Центра предоставляются бесплатно гражданам отдельных категорий, проживающим на территории Саратовской области**

**Обращаем внимание: обязательным условием участия участника (ветерана) специальной военной операции в реабилитационных мероприятиях на базе Центра является возможность его самообслуживания.**

В соответствии с изменениями от 01.09.2025 в постановление Правительства Саратовской области от 19.12.2011 № 716-П «Об утверждении Положения о порядке предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан в сфере физической культуры и спорта Саратовской области» **воспользоваться услугами Центра участники и ветераны**

**специальной военной операции могут несколько раз в год в порядке очередности (количество заездов не ограничено).**

Гражданам льготной категории, удостоенным звания Героя Российской Федерации или являющимся инвалидами I группы, услуги предоставляются во внеочередном порядке.

Репортажи о работе Центра на телеканалах «Россия 1», «Саратов 24», в эфире федеральной государственной радиостанции «Радио России»:

- [https://vk.com/wall-214044383\\_898](https://vk.com/wall-214044383_898)
- [https://vk.com/wall-214044383\\_892](https://vk.com/wall-214044383_892)
- [https://vk.com/wall-30385611\\_111272](https://vk.com/wall-30385611_111272)
- [https://vk.com/wall-214044383\\_905](https://vk.com/wall-214044383_905)
- [https://vk.com/wall-214044383\\_914](https://vk.com/wall-214044383_914)
- [https://vk.com/wall-30385611\\_112633](https://vk.com/wall-30385611_112633)
- [https://vk.com/wall-30385611\\_115006](https://vk.com/wall-30385611_115006)
- [https://vk.com/wall-30385611\\_116120](https://vk.com/wall-30385611_116120)

Заезд в Центр физкультурно-оздоровительной адаптации осуществляется по предварительной записи в порядке очередности по телефонам: **8 (8452) 44-47-60** или **8 (900) 167-06-18** (понедельник-пятница с 9.00 до 18.00, за исключением нерабочих праздничных дней, перерыв - с 13.00 до 14.00).

По вопросам коллективных заездов (по заявкам филиала Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по Саратовской области, министерства труда и социальной защиты Саратовской области, иных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления и их подведомственных организаций) обращаться по телефону: 8 (927) 124-09-36 – Юдин Сергей Юрьевич, директор ГБУ СО «СК «Кристалл».

(форма справки)  
QR-код справки<sup>1</sup>  
(действует 30 дней)

**СПРАВКА**

**о подтверждении факта участия в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, выдаваемая участнику специальной военной операции**

от "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_  
По заявлению участника специальной военной операции  
от "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Фамилия	
Имя	
Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Паспорт гражданина Российской Федерации	серия _____ № _____ , выдан _____ , дата выдачи "___" _____ г.
Категория <sup>2</sup>	

\_\_\_\_\_  
(должность лица, подписавшего справку)

\_\_\_\_\_  
(подпись или электронная цифровая подпись)

\_\_\_\_\_  
(ф.и.о.)

МП<sup>3</sup>

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

<sup>1</sup> QR-код указывается при наличии технической возможности.

<sup>2</sup> Категория принадлежности к ветеранам боевых действий указывается в соответствии с Федеральным законом "О ветеранах", а в отношении граждан, призванных на военную службу по мобилизации, - в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 "Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации".

<sup>3</sup> Печать ставится при оформлении справки непосредственно в федеральном органе исполнительной власти (федеральном государственном органе) для заверения подписи должностного лица, подписавшего справку.

(форма справки)  
QR-код справки<sup>1</sup>

(действует 30 дней)

### СПРАВКА

о подтверждении факта участия в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, выдаваемая члену семьи участника специальной военной операции

от "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

По заявлению члена семьи участника специальной военной операции

от "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Фамилия	
Имя	
Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении	серия _____ № _____ , выдан _____ , дата выдачи "___" _____ г.
Категория <sup>2</sup>	

Участник специальной военной операции

Фамилия	
Имя	
Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Категория <sup>2</sup>	

\_\_\_\_\_  
(должность лица,  
подписавшего справку)

\_\_\_\_\_  
(подпись или  
электронная цифровая  
подпись)

\_\_\_\_\_  
(ф.и.о.)

МП<sup>3</sup>

<sup>1</sup> QR-код указывается при наличии технической возможности.

<sup>2</sup> Категория принадлежности к ветеранам боевых действий указывается в соответствии с Федеральным законом "О ветеранах", а в отношении граждан, призванных на военную службу по мобилизации, - в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 "Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации".

<sup>3</sup> Печать ставится при оформлении справки непосредственно в федеральном органе исполнительной власти (федеральном государственном органе) для заверения подписи должностного лица, подписавшего справку.